

从黛玉的“痰中带血、日渐消瘦”，读懂结核那些事

苏州市吴江区同里镇屯村卫生院 2026年3月25日 14:58 江苏

从“黛玉愁” 到“结核

这份“病愁”可防可治

2026年3月24日

我们将迎来**第31个“世界防治结核病日”**

今年的宣传主题是

“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”

“态生两靥之愁，娇袭一身之病”，《红楼梦》中林黛玉常年咳嗽、痰中带血、身形消瘦，终日与药石为伴，最终香消玉殒——殊不知，她的这些典型症状，正是肺结核的真实写照。

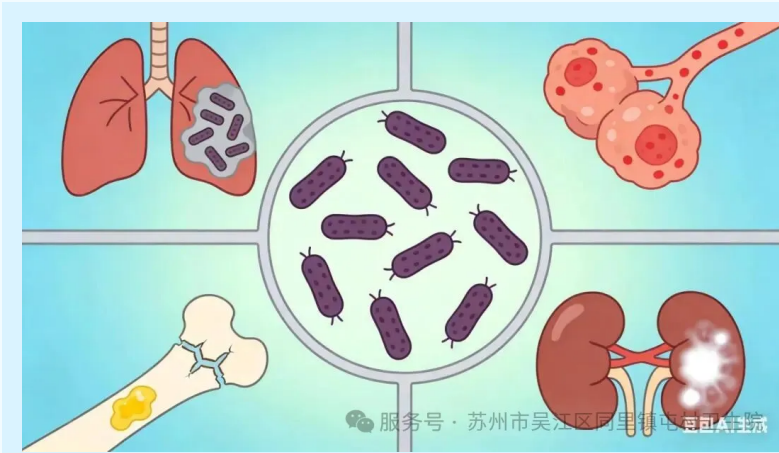
这份藏在文学作品里的“病愁”，并非遥远的过留意象，而是至今仍威胁着人类健康的公共卫生挑战。



今天，我们就循着黛玉的症状
一步步揭开肺结核的神秘面纱
读懂如何科学防治



一、肺结核不只是“古代病”！



很多人以为肺结核是“老古董”，实则它从未远离。肺结核是由结核分枝杆菌引起的慢性呼吸道传染病。结核杆菌细长稍弯曲，生命力顽强，可在阴暗潮湿环境中存活数月，主要侵害肺部，也可侵犯淋巴结、骨骼、肾脏等多个器官。

从全球流行情况来看，结核病的防控形势依然严峻：根据世界卫生组织（WHO）最新数据，全球每年仍有约1000万新发结核病病例，死亡病例超120万例；更令人警惕的是，全球约1/4人口感染结核分枝杆菌，这些人都是潜在的发病群体。我国2024年估算的结核病新发患者数为69.6万，估算结核病发病率为49/10万。

二、摸清传播密码 明确传播路径！



1. 传染源：

主要是活动性肺结核患者，尤其是那些咳嗽、咳痰症状明显，且痰中带有结核杆菌的患者。**值得注意的是，结核潜伏感染者和已经治愈的肺结核患者，不具有传染性。**

2. 传播途径：

主要通过**呼吸道传播**。活动性肺结核患者咳嗽、打喷嚏、大声说话甚至唱歌时，会喷出含有结核杆菌的飞沫，这些微小飞沫悬浮在空气中，被他人吸入后，就可能引发感染。

3. 易感人群：

人人都可能被感染。

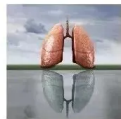
三、警惕这些“危险信号”！



肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰，还可伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。

提醒：**咳嗽、咳痰2周以上或痰中带血或咯血**，应高度怀疑得了肺结核，要及时到结核病定点医院就诊，苏州市结核病定点医院点击下图可见详情：

苏州市结核病诊治定点医疗机构 信息查询



苏州疾控 服务号·苏州市吴江区同里镇屯村卫生院

四、如何早期发现肺结核？

除了出现可疑症状及时就诊外，我们还可以通过主动去医院做结核病筛查来早期发现肺结核患者和潜伏感染者。

以下人群建议做结核病主动筛查：

01 发病风险比一般人群高的高危人群

主要包括：①活动性肺结核患者的密切接触者，特别是5岁以下儿童；②HIV感染者及艾滋病患者；③其他免疫力低下人群：如使用肿瘤坏死因子治疗、长期应用透析治疗、准备做器官移植或骨髓移植、长期(≥1个月)使用糖皮质激素及其他免疫抑制剂，罹患矽肺等。

02 易造成传播的重点人群

主要包括：①学校人群：学校结核病疫情的密切接触者,包括学生和教职员工；入学新生和入职教职员工，包括中学和大中专院校。②医务工作者，特别是从事结核病诊疗及防控的医护人员。③福利院、养老院、监狱等。

五、如何有效防范肺结核？

▶ 1.早发现、早规范治疗、早治愈。尽早发现肺结核患者，尽早开始规范抗结核治疗，尽早治愈能有效降低肺结核的传播风险。

▶ 2.结核潜伏感染者进行预防性服药可以明显降低发病风险。

3.新生儿接种卡介苗可有效防止儿童结核病的发生及减少结核病的死亡。

4.勤洗手，多开窗通风；不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻，科学佩戴口罩，可有效减少肺结核的传播。

5.适量运动，保证充足睡眠，饮食营养均衡，提高抵抗疾病的能力。



从林黛玉的悲剧
到如今全球千万新发病例
肺结核的防控从来都不是某一个人的事



让我们共同参与，保持对结核可疑症状的警惕，主动接受结核病筛查，关注结核潜伏感染、积极开展预防性治疗，以全民之力筑牢健康防线，让“结核愁”逐渐成为历史，共同守护呼吸健康！