

# 一文读懂 | 人兽共患鹦鹉热的防控要点

苏州市吴江区农业农村局 2026年2月6日 16:36 江苏

春冬交替时节，鸟类活动愈发频繁，很多人喜欢在家养鹦鹉、逗鸟，或是在公园投喂鸽子。但你知道吗？看似温顺的鸟类，可能携带一种“隐形杀手”——**鹦鹉热衣原体**。今天我们就从传播途径、临床症状与防控要点等各方面全面了解这一“冷门”人兽共患传染病，为养鸟爱好者和普通大众提供实用的健康参考！



## 01 什么是鹦鹉热？

鹦鹉热又称“鸟疫”，是由鹦鹉热衣原体引起的人畜共患传染病，因在鹦鹉中最早发现而得名，**鸽子、金丝雀、鸡、鸭**等多种鸟类都可能携带或

感染鹦鹉热。该病原体在干燥的鸟粪、羽毛中能存活数周，环境适应能力强，传播风险不容小觑。秋冬寒冷季节高发，可感染人类。

## 02 哪些情况会感染鹦鹉热？

鹦鹉热主要通过直接接触病原体传播，人与人之间传播极为罕见，传播方式有以下二种：

**1. 呼吸道传播：**这是最主要的传播方式。清理鸟笼、打扫禽舍时，病原体会附着在气溶胶或粉尘，吸入后就可能感染鹦鹉热；在鸟类聚集的封闭区域长时间停留，也会增加吸入风险。

**2. 接触传播：**直接触摸感染鸟类的羽毛、分泌物及排泄物，或是被病鸟啄伤、抓伤，病原体可能通过破损皮肤或黏膜入侵。

## 03 人感染后会有哪些临床症状？

鹦鹉热的潜伏期通常为**5—14天**，其发病初期症状和普通上呼吸道感染十分相似。主要症状表现为突发性高热，体温常升至39-40℃甚至更高、头部剧烈疼痛、阵发性干咳，伴随胸闷、胸痛，严重时会出现进行性呼吸困难。

**关键提醒：**如果出现上述症状，且1-2周内有过鸟类接触史，一定要主动告知医生，避免延误诊断和治疗。



## 04 不同人群如何防控鹦鹉热?

### 1. 鸟类饲养者/家禽从业者

**源头把控：**从持有检疫证明的商家购买，新鸟带回家后，需单独隔离观察2周，确认健康后再合群。

**规范清洁消毒：**每日清理鸟笼、食盒、水罐，清理时务必佩戴口罩和手套，避免直接接触鸟粪、羽毛；清理后及时用肥皂水洗手，鸟笼及周边环境定期用消毒剂擦拭，保持通风。

**避免亲密接触：**不与鸟类过分亲近，不让鸟类落在肩头或头顶，接触后不揉眼、不摸口鼻；若被鸟啄伤、抓伤，立即用75%酒精消毒伤口，必要时立即就医。

**及时隔离病鸟：**若鸟类出现嗜睡、眼鼻分泌物增多、腹泻等异常症状，立即隔离，联系兽医诊治，避免接触病鸟分泌物。



## 2. 普通群众

**远离野生鸟类：**郊外游玩时，不追逐投喂野生鸟类，帐篷营地尽量避开鸟类栖息地，不接触鸟粪污染区域。

**避免接触：**观赏鸟类时，保持1米以上距离，不直接用手触摸或喂食鸟类；全程佩戴口罩，不长时间逗留。

**做好饮食卫生：**处理鸡肉、鸭肉等禽类食材时，佩戴手套，生熟食材分开，禽肉彻底煮熟后再食用（高温可杀死鹦鹉热衣原体）。

**及时就医：**当出现发热、头疼、咳嗽等呼吸道感染症状，且近期有鸟类接触史时，务必立即就医，并主动告知近期的鸟类接触情况。

拟稿：张佳琪

审核：盛祖勋

签发：翁春强、沈利明

