

吴江年味浓！这份年宵花养护指南，让繁花伴新春

苏州市吴江区农业农村局 2026年2月4日 19:48 江苏



新春将至

一盆盆娇艳的年宵花

早已成为吴江人家装点年味

传递美好期许的标配

不过

冬季气候与室内养护有其特殊性

年宵花养护稍不留意

就容易出现黄叶、掉苞、落花的情况

为了让繁花常伴新春

我们特意整理了

实用的年宵花养护技巧与品种专属秘籍

快来收藏备用吧！



通用养护技巧，轻松过冬

掌握以下5点通用技巧
就能让绝大多数年宵花
安稳过冬、持续绽放

❁ (一) 控温避风，忌忽冷忽热

多数年宵花适宜生长温度为5-20℃，冬季需移至室内避风处，远离门窗缝隙与北风直吹处；寒潮冰冻天及时保暖，避免温度低于5℃冻伤植株。

❁ (二) 散光养护，忌强光直射

冬季日照偏少，年宵花放于室内光线明亮处（保证适量散射光）即可，无需刻意暴晒；尤其蝴蝶兰、红掌等喜阴品种，需避开正午强光直射，谨防叶片和花瓣灼伤。

❁ (三) 少水防涝，忌积水烂根

这是冬季养年宵花的关键！低温环境下水分蒸发慢，浇水遵循见干见湿原则，盆土表层干透后再浇透，及时倒掉托盘积水；浇水选中午气温较高时，避免冷水刺激根系。若遇连续阴雨，可延长浇水间隔，通过掂盆重量判断盆土湿度，避免仅依赖表层干燥判断。

❁ (四) 新花缓苗，忌直接换盆

新买的年宵花刚到家中，环境突变易应激，先放室内散光处缓苗1-2周，状态稳定后再调整位置；冬季忌急于换盆，可套盆兼顾美观与保温，开春后换盆更稳妥。

❁ (五) 花期停肥，忌浓肥烧根

年宵花开花期无需施肥，新花到家前一个月也应停肥，此时根系吸收能力弱，施肥易造成烧根、掉苞；待花期结束后，再施稀薄的磷钾肥帮助植株恢复。

常见年宵花专属养护秘籍



蝴蝶兰

年宵花“顶流”，娇贵但好养

作为家中最常见的年宵花，蝴蝶兰喜暖畏寒，适配室内散光环境，养护重点在控水。温度不低于5℃，放于客厅、书房光线明亮处，远离风口；浇水7-10天一次，沿花盆边缘缓慢浇灌，切勿将水溅到花瓣和叶片上，否则易出现斑点、凋谢；花期全程不施肥，花谢后再补薄肥。

大花蕙兰

花姿大气，喜光但怕晒



大花蕙兰株型挺拔、花色艳丽，适合摆放在阳台，是庭院、阳台养护的优选年宵花。放于朝南阳台散光处，保证每日适量散射光；冬季日照偏少，可适当增加散射光照射，忌正午强光直射；盆土保持微湿即可，冬季减少浇水频率，水温尽量与室温相近；开花后施一次稀薄液肥，之后每隔1-2周施一次，为后续生长积蓄能量。



红掌

红红火火，喜湿但忌涝

红掌佛焰苞鲜艳持久、寓意鸿运当头，适配室内养护，核心是喜湿忌涝。室内散光处养护，温度保持在10℃以上，避免低温冻伤；3-5天浇一次水，保持土壤湿润，可向叶片周围轻喷增湿，不要喷到花苞上；每隔1-2个月施一次缓释肥，少量多次，避免浓肥。

仙客来

仙客临门，喜润但忌球茎积水



仙客来花型别致、花色丰富，是室内桌面养护的热门选择，核心忌球茎沾水。放于室内散光充足处，温度控制在10-20℃，冬季低温时段尽量减少搬动，避免应激；浇水沿花盆边缘浇至土壤微湿，切勿浇到球茎上，否则易腐烂，也可采用盆底浸水的方式补水；花期每隔10-15天施一次稀薄磷钾肥，促进多开花。



凤梨

鸿运当头，喜暖怕潮

凤梨（红星、丹尼斯等）色彩艳丽、寓意鸿运，养护核心忌低温高湿。温度保持12-20℃，远离北风直吹区域，冬季遇寒潮时及时做好保暖，忌温度低于8℃；遵循“见干见湿”，少浇水避积水，切勿向叶杯注水防霉变；室内散光养护，花期停肥，花谢后施稀薄复合肥即可。

月季

繁花似锦，耐寒忌涝



月季（冬季观赏品种）繁花持久、寓意美好，适配庭院、阳台养护，耐寒但需防涝。放于光照充足处（保证全日散射光或温和光照），远离北风直吹；多数品种可耐-5℃以上低温，无需刻意保暖；严格“见干见湿”，及时排积水，阴雨天减少浇水防烂根；花期每10-15天施一次稀薄磷钾肥，优先选中午施肥更稳妥。



拟稿：庾子潇

审核：顾理流

签发：翁春强、陈惠锋