

肿瘤防治知识讲座

同里镇卫生院
陈思敏

2023.11.22





National
Cancer Week

全国肿瘤防治宣传周

带瘤生存，给您“生”的希望

Apr.15-21



肿瘤是人类的主要杀手

- ❖ 在中国，每年新增的肿瘤病人接近**312**万，每年死亡人数**240**万，死亡率约占死亡总人数的**27.93%**。
- ❖ 中国人患病最多的癌症分别为肺癌、胃癌、直肠癌、肝癌、食管癌，死亡最多的癌种是肺癌。
- ❖ 过去**30**年间，肺癌死亡率在中国上升了**465%**。



2013年我国人口死亡原因统计（前七位）

死亡原因	死亡率（/10万人）
癌 症	240.95
脑血管疾病	223.61
呼吸系统疾病	206.06
心 脏 病	173.49
损伤与中毒	95.61
消化系统疾病	41.2
泌尿生殖系统疾病	17.64

什么是癌症？癌症是怎样产生的呢？



你是否谈癌色变？

- ❖ 什么是肿瘤？什么是癌症？
- ❖ 人体某部位的细胞在致癌因素作用下，使一个或几个细胞的基因受到损伤产生突变，然后这些细胞不按人体需要、不受人体控制地活跃地、无限制地增生，这些无限增生的细胞常常在一起形成肿块，这就是肿瘤。
- ❖ 肿瘤分两大类：良性肿瘤，
恶性肿瘤（常统称之为癌症）





恶性肿瘤的危害性

❖ 全球性

❖ 严重性

“医学的失败”

❖ 上升趋势

癌症、病毒性疾病与老年性疾病

并称为“现代医学的三大挑战”





梅艳芳
宫颈癌，终年**40**岁



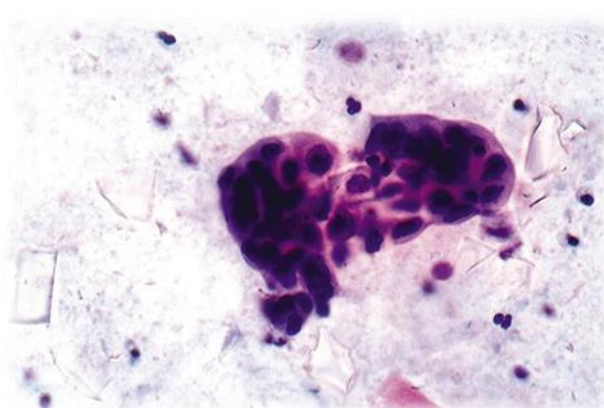
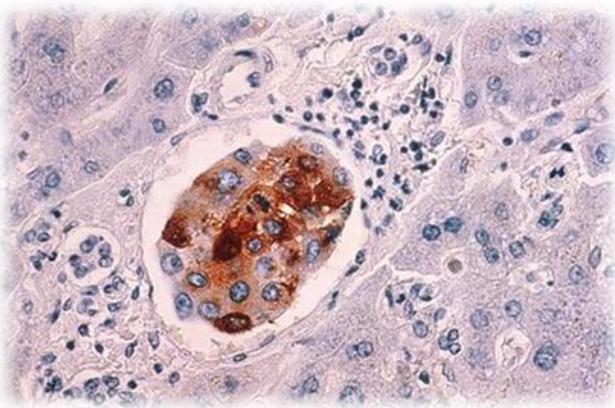
傅彪
肝癌，终年**42**岁

罗京
淋巴瘤，终年**48**岁



癌细胞的定义

正常的体细胞，由于某些致癌因子的作用，不能正常地完成细胞分化，而变成了不受机体控制的、连续进行分裂的恶性增殖细胞，这种细胞就是癌细胞。



癌细胞产生的原因

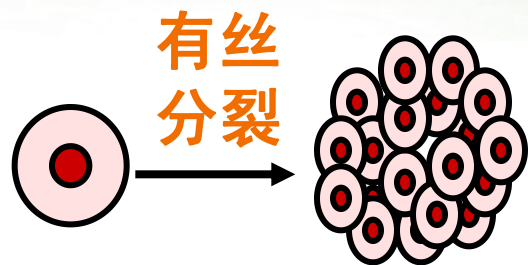
为什么人会得癌症？因为人人體內都有‘原癌基因’

中国抗癌协会常务副理事长、中国工程院院士郝希山向我们解释——

人类基因中存在着与病毒癌基因相似的序列，统称为“原癌基因”，它在被激活前不具有致癌作用，当被激活后才成为癌基因。“原癌基因”被激活时，人就会得癌症。病毒感染、辐射、污染、情绪心理障碍，以及不合理膳食、吸烟等都能激活原癌基因……

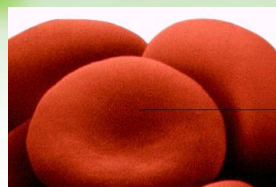
——摘自《今晚报》





受精卵 细胞群

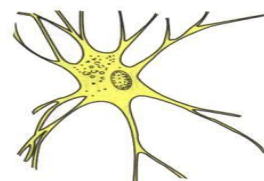
细胞
分化



红细胞



肌肉细胞



神经细胞



上皮细胞

原癌基因被激活
细胞异常分裂

癌细胞

外界环境中哪些因素可能导致原癌基因被激活?



原子弹在广 岛上空爆炸



广岛和长崎两地的
原子弹受害者白血
病和皮肤癌的发病
率明显高于其他
地区。



“装潢一新”



90%的儿童癌症患者家中半年内曾大规模装修过。

大理石等石材的辐射；木工夹心板、刨花板等人造板材及家具。地毯、壁纸等使用的黏合剂会散发甲醛、苯等。





肺癌的发病率，
吸烟者为不吸烟
者的10.8倍

烟雾中含大量
烟焦油、芳香
烃等致癌物

“吞云吐雾”





即发霉的、熏制的、烧烤的以及高脂肪的食品中含有较高的致癌物质，如黄曲霉毒素、亚硝酸盐、苯并芘等。



我们的生活中存在存哪些致癌因素呢？

引起人类癌症的各种因素及其所占比重如下：

- ❖ 遗传易感性**2%**；
- ❖ 饮食**30~35%**，如食物中含有亚硝酸盐、黄曲霉毒素、高脂肪、高热量、低纤维及不科学的食物加工等等；
- ❖ 吸烟**30~32%**，导致肺癌等；



我们的生活中存在存哪些致癌因素呢？

- ❖ 病毒感染**10%**，病毒可直接损伤细胞的**DNA**，改变遗传基因致癌，如乙肝病毒、丙肝病毒、人乳头瘤病毒、**EB**病毒等等；
- ❖ 性生活**7%**，导致生殖器官癌症；
- ❖ 饮酒**4%**，损伤上消化道粘膜及肝脏，引起慢性炎症和增生，导致相应癌症；



我们的生活中存在存哪些致癌因素呢？

- ❖ 工业职业暴露**4%**，生产中使用或产生的具有致癌性的物质，导致皮肤癌、肺癌等
- ❖ 环境污染**2%**，如工业废气废物、车辆尾气、居室装修、电器污染等等；
- ❖ 食品添加剂**1%**，如香精、糖精、色素、防腐剂等等；
- ❖ 放射线**1%**；
- ❖ 其它未知因素**5%**。



癌症已经不是绝对的“不治之症”

癌症的治疗效果取决于癌症的分期和治疗方法得当与否。

近百年来，医学基础理论飞速发展，医疗设备层出不穷，临床经验极其丰富，癌症治疗也取得了很大进步。



癌症已经不是绝对的“不治之症”

三十年前，食道癌、胃癌**治疗后的5年生存率**仅**20%**，现在已达**50%**以上；

乳腺癌当年的治后**5年生存率**仅**45%**，现在已达**75%**以上；

肺癌当年的治后**5年生存率**仅**10%**，现在已达**50%**以上；

有“癌中之王”之称的原发性肝癌,过去病人多在**6至9**个月内死亡，现在也有三分之一病人治后存活三年以上。

鼻咽癌在上世纪中期治疗后**5年生存率**仅**27.3%**，现在已达**80%**以上；

早期的皮肤癌、绒癌、睾丸精原细胞瘤的治愈率已接近或达到**100%**。



癌症能预防吗？有哪些良策？

- ❖ 美国肿瘤学家斯特因说“几乎**60%**到**80%**的癌症是人为的”
- ❖ 因此，减少或消除这些人为因素就能预防**60%**到**80%**的癌症





全国肿瘤防治宣传周



- ❖ **1995** 提倡科学、文明、健康的生活方式；人人参与抗癌防癌活动；癌症可防可治；癌症不等于死亡
- ❖ **1996** 同第一届
- ❖ **1997** 肿瘤不可怕、可防又可治，携起手来，共同抗癌
- ❖ **1998** 饮食与癌
- ❖ **1999** 呼吁全社会都来关心癌症患者，为癌症患者献爱心
- ❖ **2000** 坚持正确导向、提倡科学防癌
- ❖ **2001** 倡导防癌治癌科学规范、反对封建迷信、假医假药
- ❖ **2002** 预防为主，科学治癌



全国肿瘤防治宣传周

- ❖ **2003** 早期发现、早期诊断、早期治疗
- ❖ **2004** 科学抗癌，关爱生命
- ❖ **2005** 关爱妇女、远离乳癌
- ❖ **2006** 合理饮食，预防癌症
- ❖ **2007** 拒绝烟草，远离癌症
- ❖ **2008** 提倡全民戒烟，让儿童远离癌症
- ❖ **2009** 规范癌痛治疗，改善生活质量
- ❖ **2010** 关爱生命，科学防癌，让生活更美好



全国肿瘤防治宣传周

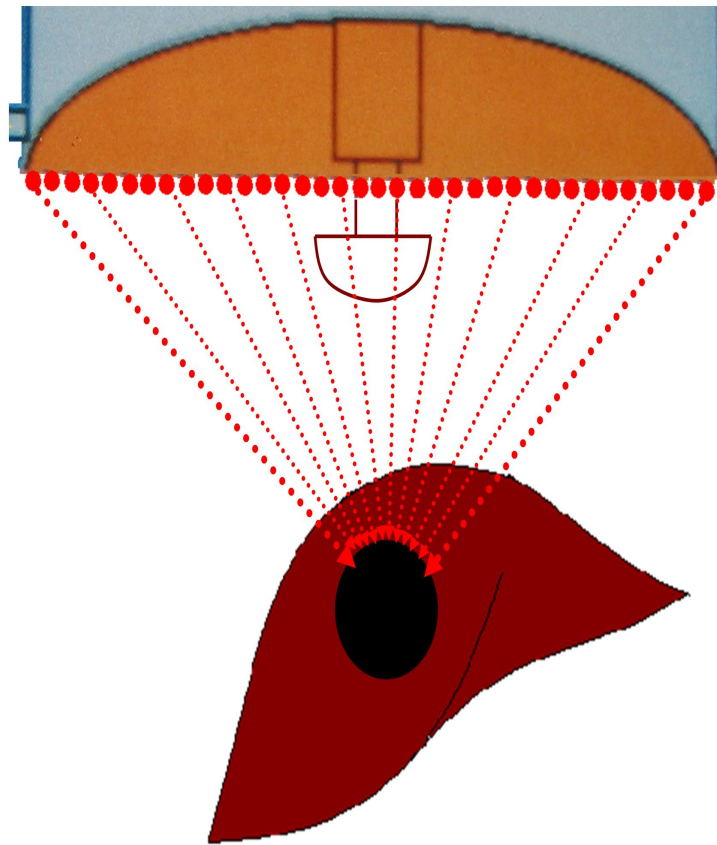
- ❖ **2011** 科学抗癌，关爱生命
- ❖ **2012** 科学抗癌，关爱生命。副标题为”饮食与癌症”。
- ❖ **2013** 保护环境，远离癌症
- ❖ **2014** 科学抗癌，关爱生命。副标题为“走出癌症误区，实现早诊早治”。
- ❖ **2015** 科学抗癌，关爱生命。副标题为“抗击癌症，从了解开始”。
- ❖ **2016** 科学抗癌，关爱生命。副主题为“癌症防治，我们在行动”。
- ❖ **2017** 科学抗癌，关爱生命。副主题为“加强健康教育，远离不良习惯”
- ❖ **2018** 科学抗癌，关爱生命。副主题为“抗癌路上 你我同行”
- ❖ **2019** 科学抗癌，关爱生命。副主题为“抗癌路上 你我同行”



癌症的三个三分之一

世界卫生组织认为：

- ❖ 三分之一的癌症可以预防
- ❖ 三分之一的癌症可以早期发现并治愈
- ❖ 三分之一的癌症病人可以通过有效的综合治疗而减轻痛苦，延长生命，提高生活质量，部分有望治愈。





如何预防？



● 病因预防，定期检查



● 饮食防癌



● 积极治疗癌前病变





三分之一的癌症

可以早期发现并治愈

- ❖ **45**岁以上者是癌症高发年龄，应至少保证每年一次胸透、全腹B超及肿瘤标志物等项目的检查。
- ❖ 长期主、被动吸烟及酗酒者；长期嗜饮热水、热食及食物过于粗糙、进食过快者；长期嗜食酸菜、腌菜及熏烤食物者；长期高蛋白、低纤维饮食者；非哺乳期妇女乳头分泌物溢出者；肥胖、不育、不哺乳及性生活过早者；长期接触有害气体、液体、粉尘者等都是癌症的高发人群，
- ❖ **35**岁以后就应保证至少每年体检一次，有条件者最好半年一次。





三分之一的癌症

可以早期发现并治愈

- ❖ 乙肝、丙肝、萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉以及肠道息肉等慢性病患者，在积极治疗、控制慢性病的同时，应保证半年一次相关项目的检查。
- ❖ 有癌症家族史者，应至少保证每年一次对应项目的检查。





三分之一的癌症

可以早期发现并治愈

肺癌：刺激性咳嗽且久咳不愈或血痰，经抗生素、止咳药治疗不见缓解且逐渐加重。

胃癌：上腹部不适或疼痛，服止痛、止酸药不能缓解，持续性消化不良。

乳腺癌：乳房能触摸到肿块，尤其**40**岁以上女性应警惕。





三分之一的癌症

可以早期发现并治愈

宫颈癌：性生活后出血或阴道不规则出血，白带增多等。

肝 癌：早期常无自觉症状或仅有食欲不振，上腹部轻度胀满、隐痛，易疲劳。

中期可有肝区隐痛或持续性钝痛、胀痛或刺痛，腹胀、全身乏力、食欲减退、消化不良、腹泻、消瘦或有轻度发烧，多在午后明显。

恶性淋巴瘤、白血病等造血系统癌症：长期不明原因的发热。

.....





不可不吃的“抗癌明星”



- ❖ 一、鱼
- ❖ 二、十字花科蔬菜：青菜、白菜、西兰花、萝卜等
- ❖ 三、黄豆
- ❖ 四、五谷杂粮
- ❖ 五、含硒、硫等有机化合物的蔬菜
- ❖ 六、含维生素C的食物
- ❖ 七、红色蔬果：红苋菜、红番茄、红甜椒、红萝卜、红苹果、红石榴、西瓜、草莓、红李子、红樱桃、红辣椒、蔓越莓、甜菜根等



日喝三杯茶 可防四种癌

- ❖ 绿茶不仅对预防胃癌有效，即便是胃癌前期病变也有预防功效
- ❖ 降低口腔癌、肺癌、皮肤癌及大肠癌的几率





癌症的治疗：

谈癌色变





肿瘤的综合治疗





肿瘤治疗相关费用

❖ 手术：**5—6万**，直至十几万

❖ 化疗：**不同的肿瘤、不同的方案，费用不同**

以肺癌为例，选用普通的国产药物治疗，每周期费用大约为**5-6千**，每**21**天为**1**个周期，共**6-8**个周期（**4—5万元**）

❖ 放疗：

普通放疗费用在**1-2万**之间；

调强放疗费用在**4--5万**；

伽马刀放疗**4万多**；

❖ **靶向药物治疗：**

吉非替尼，**每月1万5**，直至病情进展

厄洛替尼，**每月1万7**，

索拉菲尼，**每月3万**。





癌细胞对你的提醒

- ❖ 抽烟喝酒不开心让我疯长
- ❖ 走路睡觉晒太阳能对付我

联合国宣布

- ❖ 无知是健康杀手
- ❖ 无畏是生命隐患



健康格言

- ❖地位是临时的
- ❖荣誉是过去的
- ❖金钱是身外的
- ❖健康是自己的

生命是最宝贵的！任何事物都不能和生命相比拟！生命在于健康，只要有了健康，地位、荣誉、金钱那都会有，一旦没有了健康地位、荣誉、金钱也会相对没有





Thank You!

